

GABA Plus

Aporta relajación y equilibrio.

ACCIÓN

Actúa como neurotransmisor inhibitor del cerebro ayudando a controlar el paso de los impulsos eléctricos a través de las células nerviosas que inervan músculos y órganos.

Actúa contra la ansiedad, induce al sueño, es anticonvulsionante y antiespasmódico. Ayuda a bajar la tensión en los hipertensos, en la capacidad mental disminuida, en los trastornos con daño cerebral, diabetes y es útil como reductor del apetito.

COMPOSICIÓN POR CÁPSULA

Ácido gamma-aminobutírico (GABA), 500 mg; gluconato de manganeso, 17,5 mg (2 mg de manganeso); vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), 2 mg. Excipientes tecnológicos: celulosa microcristalina (agente de carga), c.s. y estearato de magnesio (antiaglomerante), c.s.

Envoltura: polisacárido de origen vegetal (pululano).

INGREDIENTES	POR 1 CÁP.
Ácido gamma-aminobutírico (GABA)	500 mg
Gluconato de manganeso	17,5 mg (2 mg, 100% VRN*)
Vitamina B6	1,65 mg (177,55% VRN*)

* % VRN: Valores de Referencia de Nutrientes, según Reglamento UE 1169/2011.



CONTENIDO

50 o 180 cápsulas de 750 mg.

MODO DE EMPLEO

Tomar de 1 a 2 cápsulas al día, preferiblemente fuera de las comidas.

CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA

De 1 a 2 cápsulas al día.

ADVERTENCIAS

Complemento alimenticio a base de GABA, manganeso y vitamina B6. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Por la presencia de GABA hay que tener precaución en personas que tomen tranquilizantes benzodiazepínicos, por la posible interacción con los mismos. También podría ser potencialmente peligroso darlo a diabéticos insulino dependientes o en personas con la insulina baja.

CONSERVACIÓN

Conservar el envase bien cerrado, en lugar seco y fresco.

EXPLICACIÓN

Unido al GABA se aportan vitamina B6 y manganeso, debido a que aumenta el GABA en el cerebro. El GABA o ácido gamma-aminobutírico tiene un efecto tranquilizante sobre el sistema nervioso central, por lo que se usa en la ansiedad. Reduce la necesidad de fármacos ansiolíticos. Induce el sueño, especialmente unido al complejo B (Holovit® Complejo B Orgánico). La enzima glutamato descarboxilasa es una enzima que produce GABA a partir del ácido glutámico, y que se ha visto que disminuye en los casos de epilepsia. Esta enzima es dependiente de la vitamina B6, que debe existir en proporciones adecuadas para que se genere GABA. Es conveniente asociar la taurina en el tratamiento anticonvulsivante, ya que ésta acelera el paso de glutamato a GABA. La fosfatidilserina es también un buen coadyuvante en el tratamiento de la epilepsia.

En la hipertensión, el GABA ayuda en algunos mecanismos cardiovasculares que están implicados en la misma.

Con el envejecimiento, la enzima ácido glutámico descarboxilasa disminuye. Al suplementar con manganeso se aumenta la cantidad de GABA en el cerebro. El coeficiente de inteligencia se ve aumentado con la ingesta de GABA y también con el ácido glutámico.

En la diabetes el GABA muestra una acción hipoglucemiante.

Hay estudios donde se menciona que el GABA estimula el crecimiento muscular, por lo que es conocido entre los culturistas por este hecho.

Al reducir la ansiedad, este elemento puede ayudar a llevar mejor las dietas de adelgazamiento.

VITAMINA B6

La piridoxina o vitamina B6 participa como enzima en muchas reacciones metabólicas de los aminoácidos y su función principal es la transferencia de grupos amino entre ellos. Esta vitamina interviene en la elaboración de sustancias cerebrales que regulan el estado de ánimo, como la serotonina, ayudando en casos de estrés o depresión.

Favorece la eliminación de glucógeno de los músculos e hígado, ayudando al aumento del rendimiento muscular y a la producción de energía. Ayuda al organismo a obtener la energía de las grasas acumuladas, por lo que es un coadyuvante adelgazante.

Es necesaria para la síntesis natural de anticuerpos y glóbulos rojos. Colabora en la absorción de la vitamina B12 y del manganeso. Puede ayudar a reducir la sequedad de la boca, producida por la toma de algunos medicamentos, como los antidepresivos. Favorece la formación de hierro y mantiene el buen funcionamiento de las células nerviosas porque interviene en la formación de mielina (ver Holomega® Nutrimielín).

MANGANESO

Es constituyente de algunas enzimas y activador de enzimas en otros casos, formando parte de muchas reacciones metabólicas.

Es un componente importante de la enzima manganeso superóxido dismutasa, la principal enzima antioxidante de las mitocondrias, encargadas de la producción de energía.

La arginasa, que contiene zinc, es una enzima que interviene en el ciclo de la urea, donde desintoxica el amoníaco, procedente del metabolismo de los aminoácidos. Está relacionado con el proceso de la glucogénesis o formación de glucógeno, almacén energético del organismo, ya que forma parte de la enzima piruvato carboxilasa, implicada en este proceso.

La síntesis de proteoglicanos, indispensables para el desarrollo óseo y para la cicatrización, necesita para formarse de las enzimas glicosiltransferasas, donde el manganeso actúa como cofactor.