

HOLOMEGA UBIQUINOL

Potente energizante y apoyo cardiovascular.

Acción

Es un gran apoyo cardiaco, protector de los músculos, refuerza la musculatura (ancianos, deportistas), estimulante de los espermatozoides, protector de la Q10 cuando se toman estatinas para tratar el colesterol (las estatinas reducen hasta un 50% el nivel de Q10 en el organismo). Potencia la acción de la vitamina C, E y carotenos.

Hipertensión arterial, arteriosclerosis, angor, insuficiencia cardiaca congestiva, Parkinson, Alzheimer, enfermedad de Huntington, diabetes, disfunción inmune y enfermedad periodontal.

Composición por cápsula

Ubiquinol (forma reducida de la coenzima Q10, Kaneka Ubiquinol™), 100 mg; aceite de canola.

Envoltura: perla de almidón de maíz modificado. Contiene: glicerina (humectante), carragenano (espesante), caramelo natural (colorante) y fosfato disódico (antioxidante).

Alérgenos

Contiene un producto a base de soja.

Contenido

50 perlas de 680 mg.

Modo de empleo

Tomar de 1 a 2 perlas al día, preferiblemente con las comidas.

Advertencias

Complemento alimenticio a base de ubiquinol. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Consulte con su médico si está en tratamiento médico o tomando algún medicamento y en caso de embarazo o lactancia. Suspenda su uso y consulte a un médico si se produce alguna reacción adversa. Apto para vegetarianos. Producto fabricado en Japón, envasado en España.

Conservación

Conservar el envase bien cerrado, en lugar seco y fresco.



Explicación

El ubiquinol es la forma activa reducida de la coenzima Q10 (ubiquinona) y es fundamental para la producción de energía celular. Su acción consiste en transferir electrones para que las mitocondrias puedan cumplir su función de obtener la energía de los alimentos, azúcares y grasas. Prácticamente el 95% de la energía consumida por el organismo se genera en las crestas de las mitocondrias. Dicha energía se concentra en forma de ATP-trifosfato de adenosina. La Q10 (ubiquinona) es una enzima liposoluble que actúa como antioxidante.

La Q10 se produce de forma natural en el cuerpo, pero con la edad va bajando su producción, debido a la bajada de las enzimas necesarias para su transformación en ubiquinol (DT-diaforasa).

Su suplementación y mejor de ubiquinol, que es más biodisponible (por tener dos grupos hidroxilo que le confieren un carácter más hidrofílico), proporciona beneficios energéticos aplicados al funcionamiento de todo el organismo, neuronales, en los dientes-encías, en la mejor utilización del oxígeno en las células corporales. Ayuda a mantener la musculatura fuerte y es un gran apoyo al sistema cardiovascular. También es un protector de las membranas celulares.

Respecto a las estatinas, tomadas habitualmente para combatir el exceso de colesterol, se sabe que reducen hasta un 40% en pocas semanas, los niveles de Q10.

El ubiquinol se absorbe mejor que la coenzima Q10, es más biodisponible (unas 7 u 8 veces más) y más resistente a la oxidación.

Otras acciones de la Q10, también llamada ubiquinol, son éstas: neuroprotector, protector cardiaco, protector de los hematies, de ayuda cuando se toman estatinas, reductor de la fatiga (deportistas, convalecencias), reductor del estrés; potencia la acción de otros nutrientes como la vitamina C, la vitamina E o los carotenoides como la astaxantina. Se sabe que está relacionada con la expresión genética, afectando a 17 genes diferentes, conectados a 4 vías distintas de señalización celular. Es útil en la hipertensión arterial, arteriosclerosis, angor, insuficiencia cardiaca congestiva, Parkinson, Alzheimer, enfermedad de Huntington, diabetes, disfunción inmune, enfermedad periodontal y tumor de próstata.

Los alimentos más en Q10 o ubiquinol son: paletillas de cerdo, espalda de buey, pechuga de pollo y atún.