

**MICROBIOTA**

# DEFENSA

Actúa de forma eficaz sobre las defensas del organismo.

**ACCIÓN**

Para equilibrar y potenciar el sistema inmunológico.

**COMPOSICIÓN POR CÁPSULA**

Actilight® 950P (fructo-oligosacáridos (FOS)), 500 mg; mezcla de probióticos (maltodextrina de maíz (agente de carga), *Bifidobacterium breve*, *Lactobacillus paracasei*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bacillus coagulans*) 2,5x10<sup>10</sup> UFC/g, 100 mg. Excipiente tecnológico: estearato de magnesio (antiaglomerante), c.s.

Envoltura: agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa) y gelificante (goma gellan).

\* Se utilizan cápsulas gastrointestinales DRcaps™ que garantizan una mayor supervivencia de las bacterias por su paso por el tracto gastrointestinal. Ha sido especialmente diseñada para poder resistir la acidez gástrica y permitir la llegada de las bacterias al intestino delgado, lugar donde tienen un mayor efecto los probióticos. Un estudio clínico de las cápsulas DRcaps™ demostró que su desintegración sucede a los 52 minutos desde su ingesta hasta que llega al intestino delgado.



**CONTENIDO**

60 cápsulas gastroresistentes de 720 mg.

**MODO DE EMPLEO**

Tomar de 1 a 2 cápsulas al día.

**CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA**

De 1 a 2 cápsulas al día.

**ADVERTENCIAS**

Complemento alimenticio a base de FOS y probióticos. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

**CONSERVACIÓN**

Conservar el envase bien cerrado, en lugar seco y fresco.

Ingredientes	Por 1 cápsula	Por 2 cápsulas
Actilight® 950P (Fructo-oligosacáridos (FOS))	500 mg	1000 mg
Mezcla de probióticos:	100 mg (2,5x10 <sup>9</sup> UFC)	200 mg (5,0x10 <sup>9</sup> UFC)
<i>Bifidobacterium breve</i> LMG 13208	6,3x10 <sup>8</sup> UFC	12,6x10 <sup>8</sup> UFC
<i>Lactobacillus paracasei</i> LMG 7955	6,3x10 <sup>8</sup> UFC	12,6x10 <sup>8</sup> UFC
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> LMG 25626	6,3x10 <sup>8</sup> UFC	12,6x10 <sup>8</sup> UFC
<i>Bacillus coagulans</i> LMG 6326	6,3x10 <sup>8</sup> UFC	12,6x10 <sup>8</sup> UFC
Maltodextrina de maíz	c.s.	c.s.

## EXPLICACIÓN

El sistema inmune es el encargado de proteger al organismo frente a los virus, bacterias, hongos, etc.

La primera barrera que los virus y bacterias encuentran es la piel y las mucosas, por tanto, es imprescindible que se encuentren en buen estado. La segunda barrera, y no menos importante, es la flora intestinal que actúa impidiendo el crecimiento de virus y bacterias, por lo que es muy importante seguir unos buenos hábitos de alimentación e intentar que no falte ningún nutriente.

Los lácteos son ricos en lactobacilos y bifidobacterias, y su consumo regular contribuye a aumentar la flora digestiva y mejorar la inmunidad contra las infecciones.

**Microbiota Defensa** es un complemento alimenticio diseñado con el fin de fortalecer el sistema inmune y contribuir a su buen funcionamiento. Actúa de forma eficaz sobre las defensas de todo el organismo. La combinación de probióticos y prebióticos permite tener un estado óptimo de la flora bacteriana para mejorar las defensas y hacer frente a infecciones.

Ideal durante los cambios de estación, en invierno, tras padecer gripe o resfriados, en periodos de vuelta al trabajo o tras cambios en los hábitos alimenticios (comedores, campamentos, vacaciones...). También resulta beneficioso en periodos puntuales de recuperación tras tratamientos con antibióticos o diarreas.

## MEZCLA PROBIÓTICA

### BIFIDOBACTERIAS

Las bifidobacterias se aislaron por primera vez en el siglo XIX; se caracterizan por ser microorganismos Gram+, no forman esporas, sin flagelos, catalasa-negativos y anaerobios. Actualmente, el género *Bifidobacterium* incluye 30 especies destacando: *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium breve*, *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium animalis*, *Bifidobacterium longum* y *Bifidobacterium thermophilum*.

Los bifidobacterias representan uno de los mayores géneros presentes en el tracto intestinal de los seres humanos y los animales. Varios efectos beneficiosos sobre el estado de salud pueden estar relacionados con la presencia de bifidobacterias en el colon.

### BIFIDOBACTERIUM BREVE

El género *Bifidobacterium* pertenece al grupo de bacterias del ácido láctico. Estas bacterias Gram+ son anaerobios estrictos y catalasas negativas. Se encuentran en el tubo digestivo humano y en productos lácteos donde contribuyen a la producción de quesos y yogures.

Más particularmente, la especie *Bifidobacterium breve* está presente naturalmente en el tubo digestivo y heces del hombre.

Bajando el pH del tracto intestinal, este probiótico también ayuda a inhibir el crecimiento de patógenos (causantes de enfermedades) bacterias y apoya el sistema inmunológico.

*Bifidobacterium breve* se usa para aliviar la diarrea, disminuir gases intestinales y reducir irritaciones de intestino. También se usa para tratar los síntomas de IBS (síndrome de intestino irritable) y para tratar condiciones alérgicas. En la vagina, ayuda a prevenir las infecciones por hongos causadas por *Candida albicans*.

### BACILLUS

Los microorganismos del género *Bacillus* son bacilos de gran tamaño (4-10  $\mu\text{m}$ ), Gram+, aerobios estrictos o anaerobios facultativos encapsulados. Una característica importante es que forman esporas extraordinariamente resistentes a condiciones desfavorables.

### BACILLUS COAGULANS

*Bacillus coagulans* se usa de manera similar al *Lactobacillus* y otros probióticos como "microorganismos amigos". A diferencia de las bacterias ácido lácticas como el *Lactobacillus* o las bifidobacterias, el *Bacillus coagulans* forma estructuras reproductivas llamadas esporas. Las esporas son realmente un factor importante para poder diferenciar el *Bacillus coagulans* de las bacterias ácido lácticas.

Se utiliza el *Bacillus coagulans* para ayudar a prevenir las infecciones respiratorias y para reforzar el sistema inmunológico. También se utiliza para problemas digestivos en general, para el síndrome del intestino irritable, para las enfermedades inflamatorias intestinales, la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa, para la colitis y para el crecimiento excesivo de bacterias perjudiciales en el intestino.

## LACTOBACILLUS

Bacterias Gram+ no móviles. Se presentan generalmente como varillas aisladas o unidos en cadenas cortas.

El género *Lactobacillus* contiene bacterias de ácido láctico ubicuas. Sus especies colonizan efectos de diversos hábitats siempre que contengan carbohidratos fermentables, productos de hidrólisis de proteínas, vitaminas y factores de crecimiento. Una presencia de oxígeno limitado es una ventaja para los menos aerotolerantes.

Cambios en los niveles hormonales, las duchas vaginales, las relaciones sexuales, la alimentación, o el uso de antibióticos, pueden disminuir los lactobacilos, favoreciendo la colonización de otros microorganismos, e incrementar la posibilidad de sufrir infecciones urinarias y vaginales. Los lactobacilos son fundamentales para mantener la salud vaginal ya que producen una serie de sustancias como el ácido láctico, que aumentan los mecanismos de defensa para que no se produzcan nuevas infecciones.

Con la suplementación con lactobacilos se pretende restaurar y mantener la microbiota normal para reducir las tasas de infección, prevenir las recurrencias de la infección del tracto urinario, vulvovaginitis candidiásica y vaginosis bacterianas tras el tratamiento específico; y mejorar las tasas de curación de los tratamientos específicos.

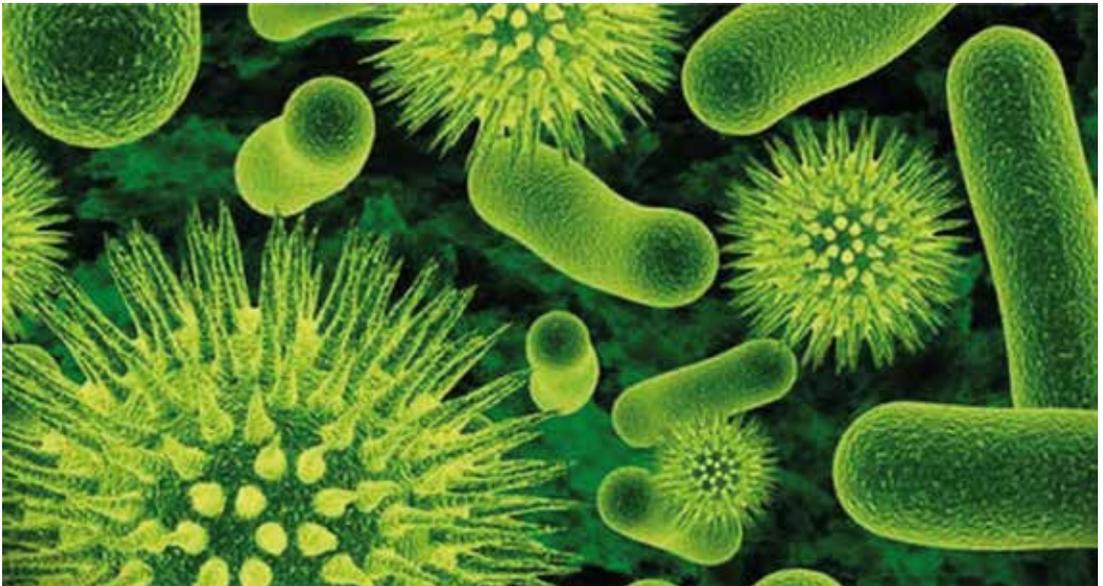
También son adecuados en rinitis alérgicas.

## LACTOBACILLUS RHAMNOSUS

*Lactobacillus rhamnosus* es una bacteria Gram+ no móvil. Se presenta generalmente como varillas aisladas o unidos en cadenas cortas.

La especie *Lactobacillus acidophilus* está presente de forma natural en el tracto intestinal y los genitales humanos. La cepa *Lactobacillus rhamnosus* THT 030903, por su parte, ha sido aislada de productos lácteos.

*Lactobacillus rhamnosus* fortalece la función inmunológica en general. Es un probiótico útil en molestias gastrointestinales, diarrea, prevención de la infección respiratoria, prevención de la infección del tracto uro-genital, dermatitis y permeabilidad intestinal.



## ***LACTOBACILLUS PARACASEI***

---

*Lactobacillus paracasei* es clave para la función digestiva, aumentar el sistema inmunológico e incluso los niveles de energía. Un estudio incluso mostró que la cepa podría ser útil para combatir infecciones.

Una vez en el cuerpo, *Lactobacillus paracasei* se mueve hacia el intestino, donde, como otras cepas, comienza a trabajar. La investigación sugiere que podría ser un enfoque natural para la diarrea infantil. Debido a esto, algunas fórmulas para bebés ya contienen esta cepa probiótica.

## ***FRUCTO-OLIGOSACÁRIDOS (FOS)***

---

Promueven selectivamente el crecimiento de las bifidobacterias que también son endógenas y beneficiosas en el intestino.