

**MICROBIOTA**

# HELICO

Actúa sobre la bacteria *Helicobacter pylori*.

**ACCIÓN**

Actúa sobre *Helicobacter pylori*.

**COMPOSICIÓN POR CÁPSULA**

Actilight® 950P (fructo-oligosacáridos (FOS)), 500 mg; mezcla de probióticos (maltodextrina de maíz (agente de carga), *Bifidobacterium bifidum*, *Bacillus coagulans*) 2,5x10<sup>10</sup> UFC/g, 100 mg. Excipiente tecnológico: estearato de magnesio (antiaglomerante), c.s.

Envoltura: agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa) y gelificante (goma gellan).

\* Se utilizan cápsulas gastrointestinales DRcaps™ que garantizan una mayor supervivencia de las bacterias por su paso por el tracto gastrointestinal. Ha sido especialmente diseñada para poder resistir la acidez gástrica y permitir la llegada de las bacterias al intestino delgado, lugar donde tienen un mayor efecto los probióticos. Un estudio clínico de las cápsulas DRcaps™ demostró que su desintegración sucede a los 52 minutos desde su ingesta hasta que llega al intestino delgado.



**CONTENIDO**

60 cápsulas gastroresistentes de 720 mg.

**MODO DE EMPLEO**

Tomar de 1 a 2 cápsulas al día.

**CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA**

De 1 a 2 cápsulas al día.

**ADVERTENCIAS**

Complemento alimenticio a base de FOS y probióticos. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

**CONSERVACIÓN**

Conservar el envase bien cerrado, en lugar seco y fresco.

Ingredientes	Por 1 cápsula	Por 2 cápsulas
Actilight® 950P (Fructo-oligosacáridos (FOS))	500 mg	1000 mg
Mezcla de probióticos:	100 mg (2,5x10 <sup>9</sup> UFC)	200 mg (5,0x10 <sup>9</sup> UFC)
<i>Bifidobacterium bifidum</i> LMG 25628	1,3x10 <sup>9</sup> UFC	2,6x10 <sup>9</sup> UFC
<i>Bacillus coagulans</i> LMG 6326	1,3x10 <sup>9</sup> UFC	2,6x10 <sup>9</sup> UFC
Maltodextrina de maíz	c.s.	c.s.

## EXPLICACIÓN

*Helicobacter pylori* es una bacteria que habita en el epitelio gástrico humano. La infección por *Helicobacter pylori* puede producir inflamación en la mucosa gástrica. Ha sido identificada como la causa de úlcera péptica como consecuencia de su interferencia con la secreción de ácido por el estómago. Esta bacteria es capaz de generar deficiencias en la absorción de nutrientes, llegando a producir la aparición de manifestaciones carenciales. No obstante, las personas infectadas pueden no llegar a desarrollar algún tipo de síntoma, es decir, pueden ser asintomática.

## MEZCLA PROBIÓTICA

El género de bacterias *Bifidobacterium* y *Bacillus coagulans* es un grupo que normalmente vive en los intestinos. Sus usos están dirigidos en la restauración de la flora intestinal de "bacterias buenas" y para estimular el sistema inmune. Son bacterias ácido lácticas, que producen en sus procesos fermentativos ácido láctico, disminuyendo el pH intestinal evitando el crecimiento de bacterias patógenas que alteran el buen funcionamiento del sistema inmunológico. Distintos estudios demuestran que *Bifidobacterium bifidum* inhibe los niveles de *Helicobacter pylori* tanto *in vitro* como *in vivo*, llegando a niveles de inhibición del 81,94%. Otros estudios con esta misma bacteria, sugieren una mejora general de la mucosa gástrica, mejorando los síntomas producidos por

una infección de *Helicobacter pylori*. Se investigó la adherencia del *Bifidobacterium bifidum* y se concluyó que la unión a las células del tejido epitelial era 10 veces mayor que otras bifidobacterias. Por esta razón, se demuestran las propiedades beneficiosas como terapia coadyuvante para la erradicación de la infección por *Helicobacter pylori* y la disminución de los efectos secundarios ocasionados por el tratamiento. La mejoría de los efectos secundarios se demostró en otro estudio randomizado doble ciego con grupo control y placebo donde se demostró que la tasa de efectos adversos en 7 días fue 59,3% y 71,2% con placebo. En 30 días, fue 44,9% y 60,4% respectivamente.

Se incorpora, como prebiótico, fructo-oligosacáridos (FOS) comportándose como "alimento" de las bacterias *Bifidobacterium bifidum* y *Bacillus coagulans*, favoreciendo su crecimiento. Tienen la capacidad de disminuir el pH y mejorar la absorción de otros nutrientes. Este prebiótico ha evidenciado ser adecuado para las cepas de bifidobacterias.

