

OMEGA 3-6-9

1000 mg

ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES A BASE DE PESCADO, ACEITE DE LINO Y ACEITE DE BORRAJA.

ACCIÓN

Mejora de los niveles de concentración y aprendizaje. Efectos antiinflamatorios en órganos y tejidos. Aumento de las defensas. Piel y mucosas sanas. Fortalecimiento de huesos y dientes. Arterias elásticas y flexibles. Auxiliar en la eliminación del colesterol malo y triglicéridos, aumento del colesterol bueno. Preventivo cardiovascular. Estimulación del sistema inmunológico.

EXPLICACIÓN

OMEGA-3

Una dieta rica en ALA (ácido alfa-linolénico) contribuye a prevenir enfermedades coronarias y accidentes cerebrovasculares reduciendo los niveles de colesterol y triglicéridos, mejorando la elasticidad de los vasos sanguíneos e impidiendo la acumulación de dañinos depósitos grasos en las paredes arteriales.

Una dieta rica en EPA y DHA contribuye al desarrollo cerebral y ocular, previene las enfermedades cardiovasculares; también puede ayudar a prevenir la enfermedad de Alzheimer. Preventivo de la degeneración macular.

OMEGA-6

El ácido linoleico es antiinflamatorio, evita hemorragias, previene la artritis, protege la próstata y el hígado. El ácido araquidónico protege el hígado, estimula el sistema inmunológico y tiene propiedades antidermatíticas. El linoléico y el GLA (gamma-linolénico) favorecen la formación de las prostaglandinas “buenas”, antiinflamatorias, que fluidifican la sangre, mejoran la circulación, disminuyen el riesgo de trastornos cardiovasculares y ayudan en la hipertensión.

OMEGA-9

Se ha comprobado que los ácidos grasos omega-9, normalmente denominados ácidos grasos monoinsaturados, pueden contribuir a disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y



CONTENIDO

120 perlas de 1404 mg.

accidentes cerebrovasculares. Se ha comprobado que aumentan el nivel de colesterol HDL (“bueno”) y disminuyen el nivel de colesterol LDL (“malo”); por lo tanto, facilitan la eliminación de la acumulación de placas en las paredes arteriales, que pueden ser la causa de un ataque cardíaco o accidente cardiovascular.

COMPOSICIÓN POR PERLA

Aceite de pescado concentrado 35/25 (EPA (ácido eicosapentaenoico) 35%, DHA (ácido docosahexaenoico) 25%), 350 mg; aceite de lino (*Linum usitatissimum* L.), 350 mg; aceite de borraja (*Borago officinalis* L.), 300 mg; antioxidante (extracto rico en tocoferoles), c.s.

Envoltura: cápsula de gelatina blanda. Contiene: gelatina (agente de recubrimiento), glicerina (humectante) y agua.

Contiene pescado.

MODO DE EMPLEO

Tomar 3 perlas al día, preferentemente acompañadas de alguna comida. Para conseguir los efectos beneficiosos del producto es necesario tomarlo de forma continuada.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100 g	3 perlas
Valor energético	3016,07 kJ 731,04 kcal	127,04 kJ 30,79 kcal
Grasas, de las cuales		
Saturadas	71,31 g 6,54 g	3,00 g 0,27 g
Ácidos grasos omega-3:	---	---
EPA, C20:5	8,75 g	367,5 mg
DHA, C22:5	6,25 g	262,5 mg
Ácido alfa-linolénico* C18:3	13,75 g	577,5 mg
Ácidos grasos omega-6:	---	---
Ácido gamma-linolénico* C18:3	4,29 g	180 mg
Ácido linoleico* C18:2	11,25 g	472,5 mg
Ácidos grasos omega-9:	---	---
Ácido oleico* C18:1	8,36 g	351 mg
Hidratos de carbonos, de los cuales		
Azúcares	8,58 g 0,00 g	0,36 g 0,00 g
Proteínas	17,16 g	0,72 g
Sal	0,00 g	0,00 g

* Cantidad variable por tratarse de un producto natural.

ALTO CONTENIDO ÁCIDOS GRASOS OMEGA 3 (ALA, EPA Y DHA), DE GRASAS INSATURADAS Y POLIINSATURADAS

ADVERTENCIAS

Complemento alimenticio a base de aceite de pescado 35/25 (EPA/DHA), aceite de Lino y aceite de borraja. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

CONSERVACIÓN

Conservar el envase bien cerrado, en lugar seco y fresco.